

**¿Le faltan alimentos?
¿Es difícil preparar una comida?
¡Llame a estos programas locales de
distribución de alimentos!**



**Alimentos/
despensas**



Banco de Alimentos del Condado de Alameda

Bolsas gratuitas de alimentos y sitios de comidas grupales
Ayuda para solicitar cupones para alimentos (CalFresh)
Llame al 1-800-870-3663

Mujeres, bebés y niños (WIC)

Para mujeres embarazadas y que amamantan, bebés y niños menores de 5 años.
Llame al 1-888-942-9675

Programa de la Bolsa de Mercy Brown

Bolsas de alimentos para personas de edad avanzada con ingresos bajos.
Llame al (510) 534-8540, ext. 369.

Mercado de Granjeros para personas de edad avanzada

Para personas de edad avanzada con ingresos bajos, de 60 años y mayores Revise el folleto para comprar frutas y verduras frescas en los Mercados de Granjeros
Llame al 1-800-510-2020

**Comedores
de bajo costo
o gratuitos**



Sitios de comidas grupales: Llame al Banco de Alimentos del Condado de Alameda (arriba)

Comidas escolares

Desayunos, comidas y bocadillos gratuitos en las escuelas primarias y secundarias para los niños que reúnen los requisitos. Llame en la escuela de su hijo para solicitar este servicio.
Para obtener información sobre los programas de comidas en el verano, llame al 1-800-870-3663.

Comedores para grupos de personas de edad avanzada

Llame para encontrar un comedor cerca de usted.
Información para personas de edad avanzada: 1-800-510-2020

**Comidas
que se
entregan en
su hogar**



Proyecto Open Hand (Oakland)

Comidas para personas con VIH/SIDA, cáncer de seno o personas que tienen enfermedades críticas o están confinadas al hogar.
Llame al (510) 622-0221.

Meals on Wheels

Comidas calientes que se entregan en su hogar. Para personas mayores de 60 años. Pregunte por su programa local. Algunos tienen listas de espera.
Información para personas de edad avanzada: 1-800-510-2020

