

## 婦女、父母及養父母： 您是否懷孕的婦女、母乳餵養的媽媽或 正在撫養5歲以下兒童的父母？

### 有工作的家庭亦可以申請 WIC

- ◆ 懷孕婦女或撫養一個小孩的2人家庭的稅前月入可以高達\$2504仍符合資格
- ◆ 3人家庭的稅前月入可以高達\$3149

申請 WIC 補助福利相當容易！儘快致電給您附近的 WIC 辦公室吧！  
請攜帶身份證明文件、收入及地址證明

## WIC 可以幫助您！

- 提供營養食物的補助卷
- 提供個人或家庭的營養建議
- 提供有關母乳餵哺的課堂及支援
- 提供醫療



### 亞拉米達縣公共衛生 WIC (510) 595-6400

請致電預約時間  
星期一、二、四、五：  
上午8:35 – 下午5時；  
星期三：  
上午9:35 – 下午1時、  
下午3:30 – 下午6時；  
星期六：下午8:35 – 下午4:30  
(逢星期三下午1時 – 3:30 休息)

### 北屋崙

3600 Telegraph AVE

### 東屋崙 Eastmont

7200 Bancroft AVE 204 號房

### Hayward

24085 Amador ST 100 號房

### Fremont

(510) 795-2457

39155 Liberty ST D430 號房

星期一、二、四、五：

下午12-1 時休息

### Axis Community Health Center WIC

(925) 462-2365

### Pleasanton

1991 Santa Rita RD #H,

Pleasanton

星期一、三、四、五：

上午8:30 – 下午12時，

下午12:30 – 4:45

星期二：

上午9:30 – 下午5:45

### 柏克萊市 WIC

(510) 981-5360

830 University AVE

星期一至四：

上午8:30 – 下午5時

星期五：

上午9時 – 下午12時

每月第二個星期四：

上午8:30 – 下午6:30

每月第一個星期六：

上午11時 – 下午3時

### La Clinica de la Raza Fruitvale

(510) 535-4110

1450 Fruitvale AVE, #B

星期一至五

上午8時 – 下午5:30

### San Antonio

(510) 272-1500

1030 International BLVD

星期一至五

上午8時 – 下午5:30

### Native American Health CTR

### Oakland

(510) 434-5300

3124 International BLVD

103號房

星期一至五，第三個星期六

上午8:30 – 下午5時

### Alameda Point

(510) 814-8440

677 West Ranger AVE

第一個星期三，第二個星期

一及第三個星期六：

上午8:30 – 下午12:30, 下午1-5時

### Tiburcio Vasquez Health CTR (510) 471-5913

### Union City

32970 Alvarado Niles RD 760

號房

星期一至五：上午8:30 – 下午5時

### Fremont

3845 Beacon AVE, #A

星期一至四：

上午8:30 – 下午5時

### Hayward

22331 Mission BLVD 2樓

星期一至五：

上午8:30 – 下午4:45

### San Leandro

16110 E 14th Street

星期一、三、五(某星期二、四)：

上午8:30 – 下午4:45

### West Oakland Health Council WIC

(510) 835-9610

### East Oakland x 2270

7450 International BLVD

星期一至五：

上午8:30 – 下午4:30

### West Oakland x 2080

700 Adeline Street

星期一至三、五：

上午8:30 – 下午4:30

