



## Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Chương Trình Y Tế Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY):

**711/1.800.735.2929**

[livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

Kính Gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Xin cảm ơn sự quan tâm trong thời gian gần đây của quý vị đến các lớp học về **bệnh tiểu đường**. Dưới đây là một số lớp học để lựa chọn. Quý vị sẽ được **miễn phí** nếu là hội viên của Alliance. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình. Cho họ biết quý vị là hội viên của Alliance và chuẩn bị sẵn số thẻ Nhận Dạng (Identification, ID) hội viên Alliance của quý vị.

### **Chương Trình Sức Khỏe Cộng Đồng về Bệnh Tiểu Đường của Quận Alameda**

Oakland, San Leandro, Dublin, và Livermore

Cung cấp các lớp học và nhóm hỗ trợ. Lớp học về bệnh tiểu đường được giảng dạy trong vòng 8 tuần, 2 tiếng mỗi lớp. Các nhóm hỗ trợ được tổ chức hai tháng một lần, mỗi lần 2 tiếng. Các lớp học sẽ sử dụng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và các ngôn ngữ khác.

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

### **Trung Tâm Giáo Dục về Bệnh Tiểu Đường Alta Bates Summit**

3030 Telegraph Ave., Berkeley

Các lớp học và hỗ trợ riêng về bệnh tiểu đường.

Số Điện Thoại: **1.510.204.1081**

### **Bay Area Diabetes và Wellness Center**

1904 Franklin St., Suite 801, Oakland

Hỗ trợ riêng về bệnh tiểu đường. Các lớp được giảng dạy bằng tiếng Anh và tiếng Quảng Đông.

Số Điện Thoại: **1.510.922.8208**

### **Trung Tâm Y Tế Eden**

20103 Lake Chabot Road, Castro Valley

Lớp học về bệnh tiểu đường: "Keys to Living Well with Diabetes (Mấu Chốt Sống Chung với Bệnh Tiểu Đường)", hai buổi mỗi lớp, từ 7 giờ tối – 9 giờ tối.

Để lên lịch học, xin vui lòng gọi Alliance Health Programs tại số **1.510.747.4577**.

### **Bệnh Viện Washington**

3575 Beacon Ave., Fremont

Các lớp học và hỗ trợ riêng về bệnh tiểu đường.

Số Điện Thoại: **1.510.745.6556**

Để tìm hiểu xem lớp học của quý vị có cung cấp các dịch vụ thông dịch hay không, hay để yêu cầu, xin vui lòng gọi ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại số **1.510.747.4567**. Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng nhu cầu sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,  
Chương Trình Y Tế Alliance