



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Chương Trình Y Tế Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Kính Gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Xin cảm ơn sự quan tâm trong thời gian gần đây của quý vị đến các lớp học về **sức khỏe tim mạch**. Dưới đây là danh sách lớp học và nguồn thông tin trên mạng. Quý vị sẽ được học **miễn phí** nếu là hội viên của Alliance. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình. Cho họ biết quý vị là hội viên Alliance và chuẩn bị sẵn số thẻ Nhận Dạng (Identification, ID) Alliance của quý vị.

Chương Trình Phòng Chống Cao Huyết Áp Quận Alameda

San Leandro và những địa điểm khác

Các lớp học nhóm kéo dài bốn tuần, 2 tiếng mỗi lớp.

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

acphd.org/diabetes/hypertension

Các Trang Mạng Hữu Ích

www.kidshealth.org – Bệnh Tim ở Trẻ Em: tìm từ khóa **Heart Disease** (Bệnh Tim), bằng tiếng Anh hoặc tiếng Tây Ban Nha.

www.goredforwomen.org – Phụ Nữ và Bệnh Tim, bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

www.heart.org - Hiệp Hội Tim Hoa Kỳ: chọn **Healthy Living** (Sống Lành Mạnh).

Để tìm hiểu xem lớp học của quý vị có cung cấp các dịch vụ thông dịch hay không, hay để yêu cầu, xin vui lòng gọi ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại số **1.510.747.4567**. Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng nhu cầu sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,
Chương Trình Y Tế Alliance