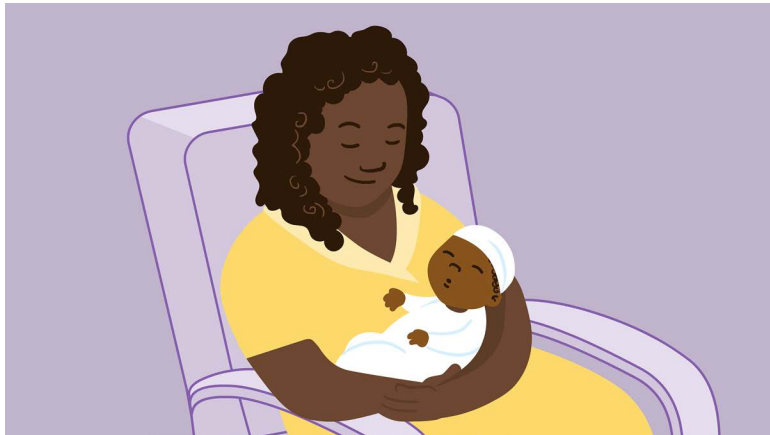
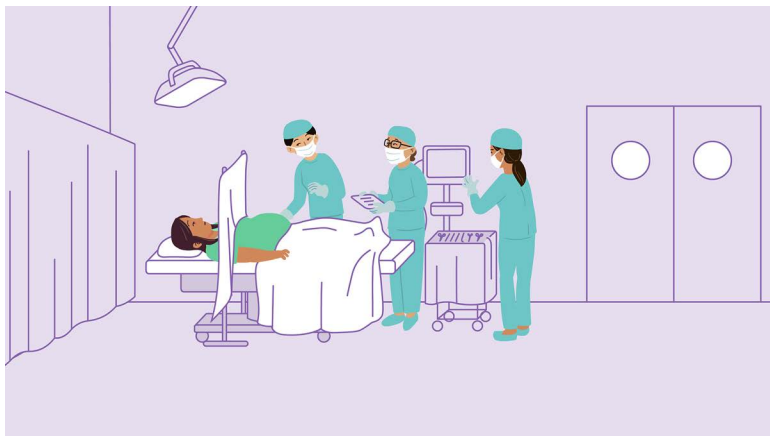


CÓMO REDUCIR TUS POSIBILIDADES DE TENER UNA CESÁREA



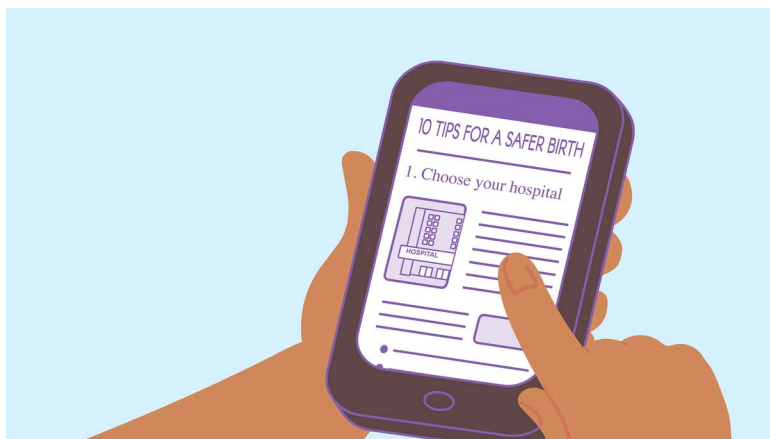
¿LO SABÍAS?

En muchas situaciones, las cesáreas salvan vidas y son necesarias. Pero muchas cesáreas se pueden evitar.



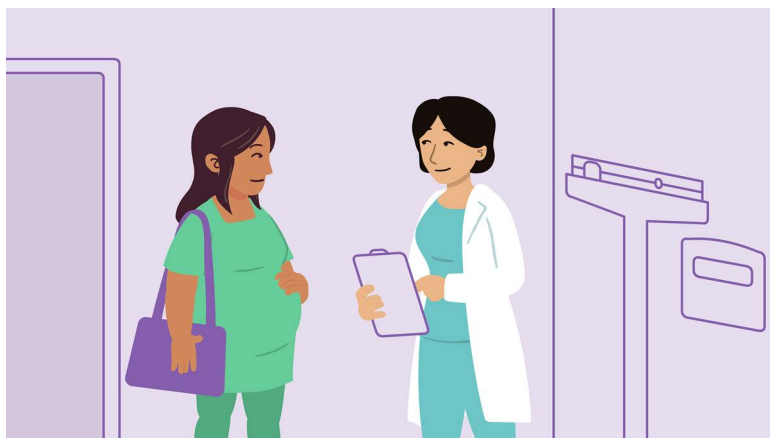
LA CESÁREA ES UNA CIRUGÍA MAYOR

Con las cesáreas hay más posibilidades de complicaciones, como infecciones y hemorragias graves. A la mamá también le toma más tiempo recuperarse.



DEBES EDUCARTE

Ve a MyBirthMatters.org y aprende cómo reducir la probabilidad de tener una cesárea, a menos que sea realmente necesario.



HABLA CON TU DOCTOR

Tu voz es importante. Habla con tu doctor y explícale que solo quieres una cesárea si es absolutamente necesario.

MY BIRTH MATTERS

MyBirthMatters.org

