

計畫成員申請表——ALLIANCE安康保健計畫與資料

Alameda Alliance for Health (Alliance) 免費提供健康教育。我們希望您充分瞭解情況，以便在保持健康方面掌握主動權。請勾選您希望我們向您寄送的主題。您也可申請獲得其他格式的手冊。可造訪 www.alamedaalliance.org 查看各種手冊。



圖書

- 烹飪書：(選擇一個)
 - Diabetes (糖尿病)
 - Healthy Eating (健康飲食)
- 孩子生病時該怎麼辦



課程與計畫推介

- 哮喘
- 酒精與其他毒品濫用
- 母乳哺育支援服務
- 肺復甦術培訓/急救
- 糖尿病
- 健康體重
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒煙
(請讓吸煙者熱線打電話給我)
- 老年人中心/計畫



醫療識別手環或項鍊

- 哮喘：
 - 成人
 - 兒童
- 糖尿病
 - 成人
 - 兒童



書面資料

- 預先立囑 (醫療授權書)
- 酒精與其他毒品濫用
- 哮喘：
 - 成人
 - 兒童
- 腰背護理
- 避孕與家庭生育計畫
- 母乳哺育
- 兒童汽車安全座椅
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健身鍛煉
- 健康飲食
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒煙
- 安全：
 - 成人
 - 嬰兒
 - 兒童
 - 長者
- 性衛生知識
- 壓力和抑鬱

姓名(您本人): _____

兒童姓名(若適用則請填寫): _____

兒童年齡: _____

地址: _____

日間電話號碼: _____

為何人索取資料: 成人 兒童 老年人

Alliance計畫成員識別號碼: _____

兒童的識別號碼: _____

城市: _____ 郵遞區號: _____

首選語言: _____

電郵地址: _____

若要訂購,請將此表格寄回至:

Alliance健康保險計畫 • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

電話號碼: **1.510.747.4577** • 傳真號碼: **1.877.813.5151**

聽力與語言殘障的人士 (CRS/TTY) 專線: **711/1.800.735.2929**