

## ĐƠN YÊU CẦU CỦA HỘI VIÊN - CHƯƠNG TRÌNH & TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE CỦA ALLIANCE

Alameda Alliance for Health (Alliance) cung cấp việc giáo dục y tế miễn phí. Chúng tôi muốn quý vị chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình bằng cách trang bị những thông tin tốt nhất có thể. Vui lòng đánh dấu vào những đề mục mà quý vị muốn chúng tôi gửi cho quý vị. Quý vị cũng có thể yêu cầu tờ thông tin bằng các định dạng khác. Nhiều tờ thông tin có thể được lấy tại [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org).

### SÁCH

- Sách nấu ăn: (chọn một)
  - Bệnh Tiểu Đường
  - Ăn Uống Lành Mạnh
- Điều Cần Làm Khi Con Quý Vị Bị Bệnh

### GIỚI THIỆU ĐẾN CÁC LỚP HỌC & CHƯƠNG TRÌNH

- Bệnh Suyễn
- Việc Sử Dụng Bia Rượu và Chất Kích Thích Khác
- Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Hồi Sức Tim Phổi/Sơ Cứu
- Bệnh Tiểu Đường
- Trọng Lượng Lành Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Nuôi Dạy Con Cái
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Hút Thuốc (hãy yêu cầu Đường Dây Hỗ Trợ Bỏ Hút Thuốc gọi cho tôi)
- Trung Tâm/Chương Trình cho Người Cao Niên

### VÒNG ĐEO TAY HAY DÂY CHUYỀN NHẬN DẠNG Y TẾ

- Bệnh Suyễn
  - Người lớn
  - Trẻ Em
- Bệnh tiểu đường
  - Người lớn
  - Trẻ Em

### TÀI LIỆU BẰNG VĂN BẢN

- Bản Chỉ Thị Trước (ủy quyền về y tế)
- Việc Sử Dụng Bia Rượu và Chất Kích Thích Khác
- Bệnh Suyễn:
  - Người lớn
  - Trẻ Em
- Chăm sóc Lưng
- Ngừa Thai và Kế Hoạch Hóa Gia Đình
- Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Sự An Toàn Về Ghế Ngồi Trên Xe
- Bệnh Tiểu Đường
- Bạo Hành Gia Đình
- Tập Thể Dục
- Ăn Uống Lành Mạnh
- Sức Khỏe Tim
- Cách Nuôi Dạy Con Cái và Sự Kỷ Luật
- Mang Thai và Sinh Con
- Bỏ Hút Thuốc
- Sự An Toàn:
  - Người Lớn
  - Trẻ Sơ Sinh
  - Trẻ Em
  - Người Cao Niên
- Sức Khỏe Tình Dục
- Căng Thẳng và Trầm Cảm

Tên (quý vị): \_\_\_\_\_ Số ID Alliance: \_\_\_\_\_  
Tên của Trẻ (nếu có): \_\_\_\_\_ Số ID của Trẻ: \_\_\_\_\_  
Tuổi của Trẻ: \_\_\_\_\_ Thành Phố: \_\_\_\_\_ Mã Bưu Điện: \_\_\_\_\_  
Địa Chỉ: \_\_\_\_\_ Ngôn Ngữ Muốn Dùng: \_\_\_\_\_  
Số Điện Thoại Ban Ngày: \_\_\_\_\_ Địa Chỉ Email: \_\_\_\_\_  
Tài liệu dành cho:  Người Lớn  Trẻ Em  Người Cao Niên

**Để yêu cầu, vui lòng gửi đơn này đến:**

**Alliance Health Programs** • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502  
Số Điện Thoại: **1.510.747.4577** • Số Fax: **1.877.813.5151**  
Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**