

立即發佈

2020年3月10日，星期二

聯絡人：

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

1.510.373.5730

krivera@alamedaalliance.org



ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH 以及 ALL IN ALAMEDA COUNTY 在 Tiburcio Vasquez Health Center 啟動 FOOD AS MEDICINE (藥補不如食補) 試點計畫

該「藥補不如食補」試點計畫在 San Leandro 的 Tiburcio Vasquez Health Center 診所啟動，旨在解決食品不安全的問題，並協助改善身體健康和行為健康結果

San Leandro, CA – Alameda Alliance for Health (Alliance) 與 ALL IN Alameda County (ALL IN) 合作，在 Alameda 縣各個地點啟動並擴展藥補不如食補計畫，最先在 San Leandro 的 Tiburcio Vasquez Health Center (TVHC) 初級保健診所啟動，為 Ashland 和 Cherryland 區提供服務。Alliance 投資\$275,000，以支持當地診所（包括 TVHC）的策略，這些診所旨在透過為患者開立營養豐富的食物、提供營養教育、使個人獲取行為支持，以及將藥補不如食補的模式與解決結構性障礙的醫療實踐進行整合，以此改善 Alameda 縣社區的健康狀況。在 Alliance 的資金支持和合作關係下，ALL IN、Open Source Wellness 和 Dig Deep Farms 將攜手擴展改善患者整體健康的預防與治療策略。這種史無前例的模式為患者提供食物處方，這些處方可以兌換當地有機種植的營養豐富的農產品，這些農產品由 Dig Deep Farms 提供。為擴大食物處方的影響，參與者也將獲得由 TVHC 醫療服務提供者和 Open Source Wellness 提供的團體醫療門診，其以文化相關的體驗方式提供體育活動、健康零食、減壓和社會支持。

Alameda 縣監察員 Wilma Chan 表示，「透過此創新計畫，Alameda 縣朝著目標邁出重要一步，即確保大多數弱勢家庭和社區能夠獲得健康、必要的新鮮食物，以取得有利的長期健康結果。本人非常感謝與 Alliance 及其他夥伴的寶貴合作，其體現了我們對本縣居民健康生活的共同承諾」。

營養食物的有限獲取與各種不良健康後果息息相關。目前，70%的美國人超重或肥胖，到 2050 年，預計將有 1 億多美國人患上糖尿病。透過藥補不如食補試點計畫，初級醫療保健服務提供者和工作人員將對患者進行食物安全篩查，並提供培養四個月的當地種植的新鮮且營養豐富的蔬菜，這些蔬菜可以在 TVHC 的現場食物農場 (Food Farmacy) 進行兌換。此外，將為患者提供為期 16 週的「行為藥房」團體醫療門診轉介，其由 TVHC 的 Open Source Wellness 提供，其重點關注營養、體育活動、專注力、減壓和社會聯繫。

ALL IN 首席醫療官 Steven Chen 醫生表示，「目前，超過 1.3 億美國人正受到慢性疾病的影響，但許多慢性疾病都可以預防和醫治。與 Alliance 的此次合作是一個開端，就我們所知，其將透過改革我們的醫療保健系統和解決健康不良的結構性決定因素，以促進健康公平。」

Alliance 首席執行官 Scott Coffin 表示，「受到食物不安全和社會隔離的影響，我們社區的健康差異比例正在變高，包括抑鬱症、糖尿病、肥胖症和高血壓。藥補不如食補計畫為計畫成員提供當地種植的營養食物，並結合健康輔導，創造出一種獨特的體驗，提高個人的生活品質。」

Alliance 首筆\$275,000 的投資，將在今年資助 Alameda 縣多個地點的藥補不如食補試點計畫，首先從 TVHC 的 San Leandro 診所開始。由 Dig Deep Farms 收穫的當地種植的農產品，將配送至選定的初級保健診所，以供分發給 Alliance 計畫成員。此外，Open Source Wellness 團隊還為計畫成員提供支持，以體驗體育運動和減壓課程。TVHC 食物農場目前的運營時間為週一至週四，早上 9 點至下午 4 點 30 分，且最終會每週運營 5 天。目前，藥補不如食補計畫在 Hayward Wellness 中心設有辦事處，且在 Native American Health Center、La Clinica de La Raza、Roots Community Health Center 和 West Oakland Health Center 運營有小型食物農場，致力於在 Alameda 縣擴展現有和今後的運營地點。

如需了解關於藥補不如食補計畫的更多資訊，請造訪 <http://www.acgov.org/allin/>，或如需了解關於 Alliance 的更多資訊，請造訪 <http://alamedaalliance.org/>。

###

關於 Alameda Alliance for Health

Alameda Alliance for Health (Alliance) 是一項當地公共非營利的統一管理健康保險計畫，致力於使 Alameda 縣居民有機會獲得平價優質醫療保健服務。Alliance 由 Alameda 縣居民於 1996 年創建，並為該縣居民服務。Alliance 的理事會、領導層工作人員和服務提供者網絡反映了該縣的文化和語言的多元性。Alliance 透過全美品質保證委員會 (National Committee for Quality Assurance, NCQA) 所認證的 Medi-Cal 和 Alliance Group Care 計畫，向大約 250,000 位低收入兒童和成人提供健康護理保險。

關於 ALL IN Alameda County

2014 年 1 月，在 Johnson 總統向貧困宣戰的 50 週年之際，Alameda 縣監察員 Wilma Chan 在 Alameda 縣發起了新的貧困宣戰。監事委員會通過了支持該計畫的決議，其名為 ALL IN Alameda County。制定 ALL IN Alameda County 的目的，是在終結社區貧困的宏偉目標上取得重大進展。ALL IN 的主要戰略是協作和創新。透過涉及縣工作人員和領導以及社區領導的利益相關者參與過程，鼓勵每個為 Alameda 縣的家庭和個人居民的繁榮創造條件之人，共同設計並實施全新解決方案。

關於 Tiburcio Vasquez Health Center

Tiburcio Vasquez Health Center (TVHC) 於 48 年前在 Union City 由社區成員聯合成立，其決心為外來務工人員和其他被邊緣化的群體提供醫療衛生服務，否則他們幾乎無法獲得醫療保健。

目前，TVHC 繼續履行其使命，為居住在 Alameda 縣 27,000 多名低收入、無保險且得不到充分醫療服務的社區成員提供高品質的醫療、牙科、驗光、足部醫療、精神保健、青年健康服務、社區健康教育、家庭支持服務和婦孺 (Women, Infants, and Children, WIC) 營養服務。

如需更多資訊，請造訪 www.tvhc.org。