

## PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA

Martes 10 de marzo de 2020



### CONTACTO:

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

1.510.373.5730

krivera@alamedaalliance.org

---

## ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH Y ALL IN ALAMEDA COUNTY IMPULSAN EL PROGRAMA PILOTO LA COMIDA COMO MEDICINA EN EL TIBURCIO VASQUEZ HEALTH CENTER

El piloto La Comida como Medicina está destinado a abordar la inseguridad alimentaria y ayudar a mejorar los resultados de la salud física y la conducta, y fue lanzado en la clínica del Tiburcio Vasquez Health Center en San Leandro

**San Leandro, CA:** Alameda Alliance for Health (Alliance) y ALL IN Alameda County (ALL IN) se han unido para impulsar y ampliar los esfuerzos de la Comida como Medicina en sitios locales de todo el condado de Alameda, comenzando por la Clínica de atención primaria del Tiburcio Vasquez Health Center (TVHC) en San Leandro, que atiende los distritos de Ashland y Cherryland. Alliance invirtió \$275,000 para el apoyo de estrategias en clínicas locales, incluido el TVHC, cuyo objetivo es mejorar la salud de la comunidad del condado de Alameda para lo cual se receta el consumo de alimentos ricos en nutrientes, se brinda educación nutricional, se conecta a las personas con servicios de apoyo relacionados con la conducta y se integra el modelo La Comida como Medicina con las prácticas médicas que abordan las barreras estructurales. Con el apoyo financiero y la participación de Alliance, ALL IN, Open Source Wellness y Dig Deep Farms se asociarán para ampliar las estrategias de prevención y tratamiento que mejoren la salud y el bienestar general de los pacientes. Este tipo de modelo, pionero en su clase, proporciona a los pacientes recetas de alimentos que pueden canjearse por productos locales orgánicos y ricos en nutrientes proporcionados por Dig Deep Farms. Para poder ampliar el efecto de las recetas médicas de alimentos, los participantes también tendrán acceso a consultas médicas grupales proporcionadas por un proveedor de TVHC y de Open Source Wellness que brindan apoyo con actividad física, bocadillos saludables, reducción del estrés y asistencia social de una manera culturalmente relevante y práctica.

“A través de este programa innovador, el Condado de Alameda ha dado un paso muy importante para garantizar que nuestras familias y comunidades más vulnerables tengan acceso a los alimentos frescos y saludables necesarios para obtener resultados beneficiosos para la salud a largo plazo”, dijo la supervisora del condado de Alameda, Wilma Chan. “Estoy agradecida por esta inestimable asociación con Alliance y con nuestros otros socios que demuestran un compromiso colectivo con el bienestar de nuestros residentes del condado”.

El acceso limitado a alimentos nutritivos se ha relacionado con varios resultados adversos para la salud. En la actualidad, el 70 por ciento de los estadounidenses tiene sobrepeso u obesidad y se proyecta que más de 100 millones de estadounidenses serán diabéticos en 2050. A través del piloto La Comida como Medicina, los proveedores de atención primaria y el personal evaluarán a los pacientes para detectar la inseguridad alimentaria y ofrecerán, durante cuatro meses, verduras frescas y ricas en nutrientes cultivadas localmente que se pueden canjear en una Farmacia de Alimentos del TVHC. Además, se ofrecerá a los pacientes una

remisión para una visita médica grupal en la “Farmacia Conductual” de 16 semanas, facilitada por Open Source Wellness en TVHC, que se centra en la nutrición, la actividad física, la concientización, la reducción del estrés y la conexión social.

“Hoy, más de 130 millones de estadounidenses están afectados por enfermedades crónicas; muchas de ellas son prevenibles y reversibles”, dijo el Dr. Steven Chen, director médico de ALL IN. “Esta asociación con Alliance es el comienzo de lo que sabemos promoverá la equidad en el ámbito de la salud al transformar nuestros sistemas de atención y abordar los determinantes estructurales de la mala salud”.

“Los efectos de la inseguridad alimentaria y el aislamiento social en nuestra comunidad están aumentando la tasa de disparidad en la salud, incluidas la depresión, la diabetes, la obesidad y la hipertensión”, dijo el director ejecutivo de Alliance, Scott Coffin. “El programa La Comida como Medicina conecta a nuestros miembros con los alimentos nutritivos, cultivados de manera local, y se combina con asesoramiento de bienestar para crear una experiencia única que mejore la calidad de vida de una persona”.

La inversión inicial de \$275,000 de Alliance financiará el piloto La Comida como Medicina durante este año en múltiples ubicaciones de todo el condado de Alameda, comenzando con la clínica TVHC de San Leandro. Los productos cultivados localmente y cosechados por Dig Deep Farms se entregarán a clínicas de atención primaria seleccionadas para su distribución a los miembros de Alliance. Además, los miembros reciben el apoyo del equipo de Open Source Wellness para realizar actividad física y participar en clases para reducir el estrés. La farmacia del TVHC está abierta de lunes a jueves, de 9:00 a.m. a 4:30 p.m., pero finalmente atenderá cinco días a la semana. Actualmente, la iniciativa La Comida como Medicina tiene un sitio en el Centro Hayward Wellness y las farmacias de alimentos más pequeñas funcionarán en el Native American Health Center, La Clínica de La Raza, el Roots Community Health Center y el West Oakland Health Center, con esfuerzos para expandirse a sitios existentes y nuevos en todo el condado de Alameda.

Para obtener más información sobre los esfuerzos de La Comida como Medicina, visite <http://www.acgov.org/allin/> y para obtener más información sobre Alliance, visítenos en <http://alamedaalliance.org/>.

###

### **Acerca de Alameda Alliance for Health**

Alameda Alliance for Health (Alliance) es un plan de salud de atención administrada local, público y sin fines de lucro que está comprometido a hacer que los servicios de atención médica de alta calidad sean accesibles y asequibles para los residentes del condado de Alameda. Alliance se estableció en 1996 y se creó por y para los residentes del condado de Alameda. La junta de administración, el personal de liderazgo y la red de proveedores de Alliance reflejan la diversidad cultural y lingüística del condado. Alliance proporciona cobertura de atención médica a casi 250,000 niños y adultos de bajos ingresos a través de los programas de Medi-Cal y Alliance Group Care acreditados por el Comité Nacional de Control de Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA).

**Acerca de ALL IN Alameda County**

En enero de 2014, en el 50 aniversario de la Guerra contra la Pobreza del presidente Johnson, la supervisora del condado de Alameda, Wilma Chan, lanzó la Nueva Guerra contra la Pobreza en el condado de Alameda. La Junta de Supervisores adoptó una resolución para apoyar el esfuerzo, que se denominó ALL IN Alameda County. ALL IN Alameda County se creó para lograr un progreso importante hacia la ambiciosa meta de terminar con la pobreza en nuestra comunidad. Las estrategias principales de ALL IN son la colaboración y la innovación. A través de un proceso de participación que involucra a los líderes, al personal del condado y a los líderes de la comunidad, todos aquellos que participen en la creación de condiciones para que las familias y los residentes del condado de Alameda prosperen están invitados a trabajar en conjunto para diseñar e implementar soluciones nuevas.

**Acerca del Tiburcio Vasquez Health Center**

El Tiburcio Vasquez Health Center (TVHC) comenzó a funcionar hace más de 48 años en Union City por una coalición de miembros de la comunidad decididos a proporcionar servicios de salud a los trabajadores migrantes y a otros grupos marginados que tenían poco o ningún acceso a la atención médica.

Hoy, el TVHC sigue desempeñando su misión al proporcionar acceso a los servicios médicos, dentales, de optometría, podología, cuidado de la salud mental, servicios de salud juveniles, educación para la salud comunitaria, servicios de apoyo familiar y servicios de nutrición para mujeres, bebés y niños (Women, Infant and Children, WIC) a más de 27,000 personas de bajos ingresos sin seguro y miembros de la comunidad con atención médica escasa que viven en el condado de Alameda.

Para obtener más información, visite [www.tvhc.org](http://www.tvhc.org).