

ĐỂ PHÁT HÀNH NGAY

Thứ Ba, ngày 10 tháng 03 năm 2020

NGƯỜI LIÊN HỆ:

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

1.510.373.5730

krivera@alamedaalliance.org



ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH VÀ ALL IN ALAMEDA COUNTY TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH THỬ NGHIỆM SỬ DỤNG THỰC PHẨM LÀM THUỐC TẠI Tiburcio Vasquez Health Center

Mục tiêu của chương trình thử nghiệm 'Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc' là để giải quyết vấn đề mất an ninh lương thực và góp phần cải thiện sức khỏe thể chất và hành vi được triển khai tại phòng khám của Tiburcio Vasquez Health Center ở San Leandro

San Leandro, CA – Alameda Alliance for Health (Alliance) và ALL IN Alameda County (ALL IN) đã cùng hợp tác để triển khai và phát triển chương trình Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc tại các cơ sở địa phương trên địa bàn Quận Alameda, bắt đầu từ phòng khám chăm sóc chính của Tiburcio Vasquez Center (TVHC), phục vụ các khu Ashland và Cherryland. Alliance đã đầu tư \$275,000 để hỗ trợ xây dựng chiến lược tại các phòng khám địa phương, bao gồm cả TVHC, với mục tiêu cải thiện sức khỏe của cộng đồng dân cư Quận Alameda khi kê cho bệnh nhân các toa thuốc gồm những loại thực phẩm giàu dinh dưỡng, tiến hành giáo dục về dinh dưỡng, kết nối các cá nhân để hỗ trợ về hành vi, đồng thời kết hợp mô hình Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc với các thông lệ y khoa nhằm giải quyết các rào cản về cơ cấu. Với sự hỗ trợ tài chính và hợp tác của Alliance, ALL IN, Open Source Wellness và Dig Deep Farms sẽ hợp tác với nhau để phát triển các chiến lược phòng ngừa và điều trị nhằm cải thiện tình trạng sức khỏe nói chung và sự khỏe mạnh của bệnh nhân. Mô hình lần đầu tiên xuất hiện này sẽ kê cho bệnh nhân các toa thuốc thực phẩm có thể mua được từ các sản phẩm địa phương được nuôi trồng hữu cơ và giàu dinh dưỡng do Dig Deep Farms cung cấp. Để nhằm lan rộng tính hiệu quả của các toa thuốc thực phẩm, những người tham gia cũng sẽ được tiếp cận với các buổi khám sức khỏe nhóm do một nhà cung cấp của TVHC và Open Source Wellness tổ chức, thông qua đó hỗ trợ hoạt động thể chất, đồ ăn vặt lành mạnh, giảm căng thẳng và hỗ trợ xã hội theo cách thức phù hợp về văn hóa và dựa trên kinh nghiệm.

Ủy Viên Giám Sát Quận Alameda là Wilma Chan chia sẻ: "Thông qua chương trình đổi mới này, Quận Alameda đã có một bước tiến quan trọng hướng đến mục tiêu đảm bảo cho những gia đình và cộng đồng yếu thế nhất của chúng ta được tiếp cận với nguồn thực phẩm lành mạnh, tươi ngon, cần thiết để tác động có lợi đến sức khỏe trong dài hạn. Tôi rất vui vì sự hợp tác vô giá với Alliance và các đối tác khác của chúng ta, điều đó thể hiện cam kết chung đối với sự khỏe mạnh của cư dân trong địa bàn Quận chúng ta".

Nhiều tác động bất lợi khác nhau đối với sức khỏe có mối liên hệ với khả năng tiếp cận thực phẩm dinh dưỡng còn hạn chế. Ngày nay, 70% dân số Hoa Kỳ bị thừa cân hoặc béo phì và hơn 100 triệu người dân Hoa Kỳ được dự đoán sẽ mắc tiểu đường vào năm 2050. Thông qua chương trình thử

nghiệm Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc, các nhà cung cấp chăm sóc chính và nhân viên sẽ khám sàng lọc các bệnh nhân để xem liệu họ có bị mất an ninh lương thực hay không và cung cấp bốn tháng rau củ tươi ngon, giàu dinh dưỡng, được trồng ngay tại địa phương và có thể mua từ Nhà Thuốc Bán Thực Phẩm ngay tại TVHC. Ngoài ra, bệnh nhân sẽ được giới thiệu đến chương trình khám sức khỏe nhóm mang tên “Nhà Thuốc Hành Vi” kéo dài 16 tuần, do Open Source Wellness tổ chức tại TVHC, tập trung vào dinh dưỡng, hoạt động thể chất, sự quan tâm, giảm căng thẳng và quan hệ xã hội.

Giám Đốc Y Tế của ALL IN, TS. Steven Chen, cho biết: “Ngày nay, hơn 130 triệu người dân Hoa Kỳ mắc các bệnh mãn tính; trong đó, nhiều bệnh có thể phòng ngừa và hồi phục được. Hợp tác với Alliance là điểm bắt đầu của hành trình mà chúng tôi biết là sẽ giúp nâng cao sự bình đẳng về y tế thông qua hoạt động chuyển đổi các hệ thống chăm sóc của chúng ta và giải quyết những nhân tố quyết định về cơ cấu dẫn đến tình trạng sức khỏe yếu kém”.

Tổng Giám Đốc Điều Hành của Alliance, Scott Coffin, cho biết: “Những tác động do tình trạng mất an ninh lương thực và sự cô lập xã hội trong cộng đồng của chúng ta đang dẫn đến tỷ lệ chênh lệch cao hơn về sức khỏe, bao gồm cả bệnh trầm cảm, tiểu đường, béo phì và tăng huyết áp”. Chương trình Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc kết nối các hội viên của chúng tôi với những thực phẩm dinh dưỡng được nuôi trồng tại địa phương và kết hợp với dịch vụ tư vấn sức khỏe để tạo ra trải nghiệm độc đáo giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của mọi người”.

Khoản đầu tư ban đầu \$275,000 của Alliance được sử dụng để tài trợ cho chương trình thử nghiệm Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc trong năm nay tại nhiều địa điểm trên địa bàn Quận Alameda, bắt đầu từ phòng khám San Leandro của TVHC. Sản phẩm được nuôi trồng tại địa phương do Dig Deep Farms thu hoạch sẽ được giao đến các phòng khám chăm sóc chính đã chọn để phân phối tới các hội viên của Alliance. Ngoài ra, các hội viên còn được đội ngũ Open Source Wellness hỗ trợ để trải nghiệm các lớp học vận động cơ thể và giảm căng thẳng. Nhà Thuốc Bán Thực Phẩm của TVHC hiện đang hoạt động từ 9:00 sáng đến 4:30 chiều, từ Thứ Hai đến Thứ Năm và dần dần sẽ hoạt động 5 ngày mỗi tuần. Hiện tại, sáng kiến Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc có một cơ sở tại Trung Tâm Hayward Wellness và các Nhà Thuốc Bán Thực Phẩm nhỏ hơn hoạt động tại Native American Health Center, La Clinica de La Raza, Roots Community Health Center và West Oakland Health Center, với nỗ lực phát triển tại các cơ sở hiện tại và trong tương lai trên khắp Quận Alameda.

Để tìm hiểu thêm về các nỗ lực Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc, hãy truy cập trang mạng <http://www.acgov.org/allin/> hoặc để tìm hiểu thêm về Alliance, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ <http://alamedaalliance.org/>.

###

Giới thiệu về Alameda Alliance for Health

Alameda Alliance for Health (Alliance) là một chương trình bảo hiểm sức khỏe có quản lý tại địa phương, cộng đồng, hoạt động không vì mục đích lợi nhuận, cam kết giúp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao trở nên dễ tiếp cận và hợp túi tiền hơn đối với những người dân hiện đang sinh sống tại Quận Alameda. Được thành lập vào năm 1996, Alliance được sáng lập bởi và dành cho cư

dân Quận Alameda. Hội Đồng Quản Trị, đội ngũ nhân viên lãnh đạo, và mạng lưới nhà cung cấp của Alliance phản ánh tính đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ của quận. Alliance cung cấp bảo hiểm chăm sóc sức khỏe cho gần 250.000 trẻ em và người lớn có mức thu nhập thấp thông qua Ủy Ban Quốc Gia về Bảo Đảm Chất Lượng (National Committee for Quality Assurance, NCQA) được Medi-Cal và các chương trình Alliance Group Care chứng nhận.

Giới thiệu về ALL IN Alameda County

Tháng 1 năm 2014, nhân dịp kỷ niệm 50 năm Cuộc Chiến Chống Đói Nghèo của Tổng Thống Johnson, Ủy Viên Giám Sát Quận Alameda, Wilma Chan, đã triển khai Cuộc Chiến Chống Đói Nghèo Mới tại Quận Alameda. Hội Đồng Giám Sát đã thông qua nghị quyết ủng hộ nỗ lực này, với tên gọi ALL IN Alameda County. ALL IN Alameda County được thành lập để thực hiện những tiến bộ đáng kể hướng đến mục tiêu tham vọng là chấm dứt tình trạng đói nghèo trong cộng đồng của chúng ta. Các chiến lược chính của ALL IN là hợp tác và đổi mới. Thông qua quá trình tham gia của các bên liên quan gồm đội ngũ nhân viên và lãnh đạo của Quận cùng ban lãnh đạo cộng đồng, mỗi người đều đóng vai trò trong quá trình tạo điều kiện nhằm giúp các gia đình và cư dân tại Quận Alameda phát triển thịnh vượng đều được khuyến khích hợp tác với nhau để xây dựng và triển khai những giải pháp mới.

Giới thiệu về Tiburcio Vasquez Health Center

Tiburcio Vasquez Health Center (TVHC) được thành lập hơn 48 năm trước tại Union City bởi liên minh thành viên cộng đồng quyết tâm cung cấp các dịch vụ y tế cho người lao động nhập cư và các nhóm yếu thế khác mà nếu không được giúp đỡ, họ hầu như không được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Hiện nay, TVHC vẫn tiếp tục thực hiện sứ mệnh của mình khi tạo điều kiện tiếp cận dịch vụ y tế, nha khoa, nhãn khoa, khoa chân, chăm sóc sức khỏe tâm thần, dịch vụ y tế cho thanh thiếu niên, giáo dục y tế cộng đồng, dịch vụ hỗ trợ gia đình và dịch vụ dinh dưỡng của Chương Trình Bổ Sung Dinh Dưỡng Đặc Biệt cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ (Women, Infants, and Children, WIC) cho hơn 27,000 thành viên cộng đồng có mức thu nhập thấp, không có bảo hiểm và không được phục vụ thỏa đáng hiện đang sinh sống tại Quận Alameda.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang web www.tvhc.org.